

# 23 Квітня

## Всеукраїнський день психолога



Щорічно в Україні 23 квітня відзначають Всеукраїнський день психолога, починаючи з 2004 року.

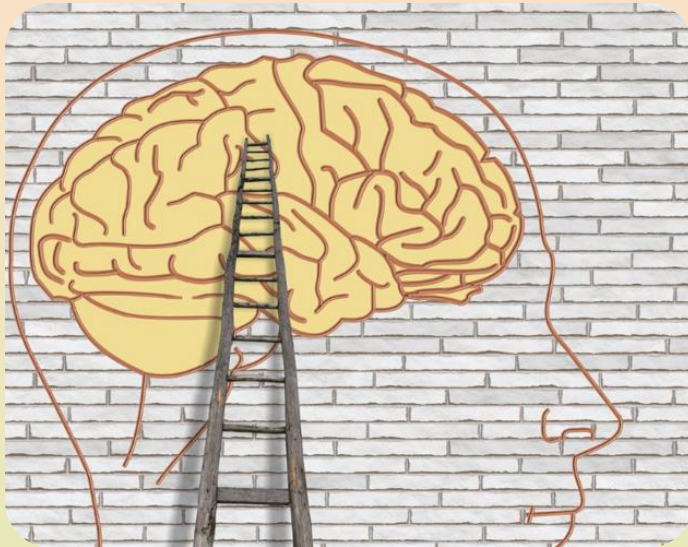
Така наука, як психологія, сформувалася наприкінці XIX ст.

У 1879 році німецький філософ і психолог Вільгельм Вундт відкрив у Лейпцигу першу в світі психологічну лабораторію, в якій проходили дослідження феноменів свідомості.

Цей рік вважається роком народження психології як науки.



Вильгельм Вундт



Але за цей час психологи всього світу змогли накопичити величезний багаж знань про суть людини, про її стани та почуття, про самопізнання та соціальні ролі.

Спеціалісти цієї професії не лише допомагають людям знайти душевну рівновагу, впоратися з депресією, позбутися комплексів — вони своїми мудрими порадами часом кардинально змінюють життя.

Життя людини кожен день насичене якимись подіями, думками, діями, інформацією. При цьому далеко не завжди вони мають позитивне забарвлення. Незалежно від роду та виду діяльності, кожна людина періодично потрапляє в складні життєві обставини, вибратися з яких іноді буває дуже складно без сторонньої допомоги.



Саме в такі нелегкі моменти на допомогу приходить психолог – фахівець, який через свою компетентність здатний надати мудрі поради, як поводитися, що робити, як мислити, щоб впоратися з вантажем проблем, що налягли.

Найбільш визнана діяльність практичних психологів у сфері педагогічної, медичної, соціальної, консультаційної психології.

Активно розвиваються й інші напрямки практичної психології: економічна, юридична, політична, спортивна, військова.

В Україні сьогодні нараховується понад 49 напрямків психологічних спеціалізацій.

# Цікаві факти з психології:

- 66 днів необхідно людині в середньому, щоби набути певну звичку.
- Із закритими очима ми легше запам'ятовуємо інформацію.
- Записуючи свої мрії, ми формулюємо їх найчіткіше.
- З усіх людських почуттів нюх найтісніше пов'язаний з пам'яттю.
- У кожній людині поєднано три особистості: та, ким, як вона думає, вона є; та, ким її вважають; і та, ким вона є насправді.
  - Мрійники частіше, ніж інші бачать сни і запам'ятовують їх.
  - Дуже легко домінувати над співрозмовником, якщо говорити тихим і спокійним голосом. Особливо в суперечці.
  - У людей, які вміють дякувати, найлегше виходить бути щасливими.
  - У людини виникає сильний емоційний зв'язок з тим, з ким вона співає.
  - Недостатня кількість сну викликає дратівливість і підвищує ризик появи депресії.
  - Читання є одним із найкращих способів боротьби з тривогою і стресом.
  - Пам'ять людини здатна зберегти 90% з того, що вона робить, 50% з того, що вона бачить, і 10% з того, що вона чує.

Особливо актуальною є психологічна допомога у наш нелегкий час, адже дуже легко збитися зі шляху та зігнути під тягарем власних проблем і переживань.

У такий складний час саме досвідчений психолог може надати неоціненну підтримку і допомогти повернутися до нормального повноцінного життя.

Всіх психологів вітаємо з їх професійним святом.

Бути тим, хто бачить людські душі непросто, а ще складніше зцілювати.

Бажаємо всім представникам цієї благородної професії вдячних клієнтів, частіше посміхатися і допомагати посміхатись іншим!



Нехай психологія породжує в душі бажання жити, любити, кохати, дарувати добро й тепло іншій людині!

Нехай у це свято нас усіх об'єднає ця прекрасна і така потрібна на сьогоднішній день наука – ПСИХОЛОГІЯ!



# Добірка інтернет - посилань

Всеукраїнський день психолога 23 квітня: історія душевної професії  
[starosynjavska-gromada.gov.ua](http://starosynjavska-gromada.gov.ua) › news

Цікаві факти до Дня психолога  
[vfk.nau.edu.ua](http://vfk.nau.edu.ua) › сторінка-психолога-коледжу

Всеукраїнський день психолога - Work.ua  
[www.work.ua](http://www.work.ua) › holidays › psychology-day

Книжкова виставка читального залу економіко -  
гуманітарної літератури (ауд.513)

