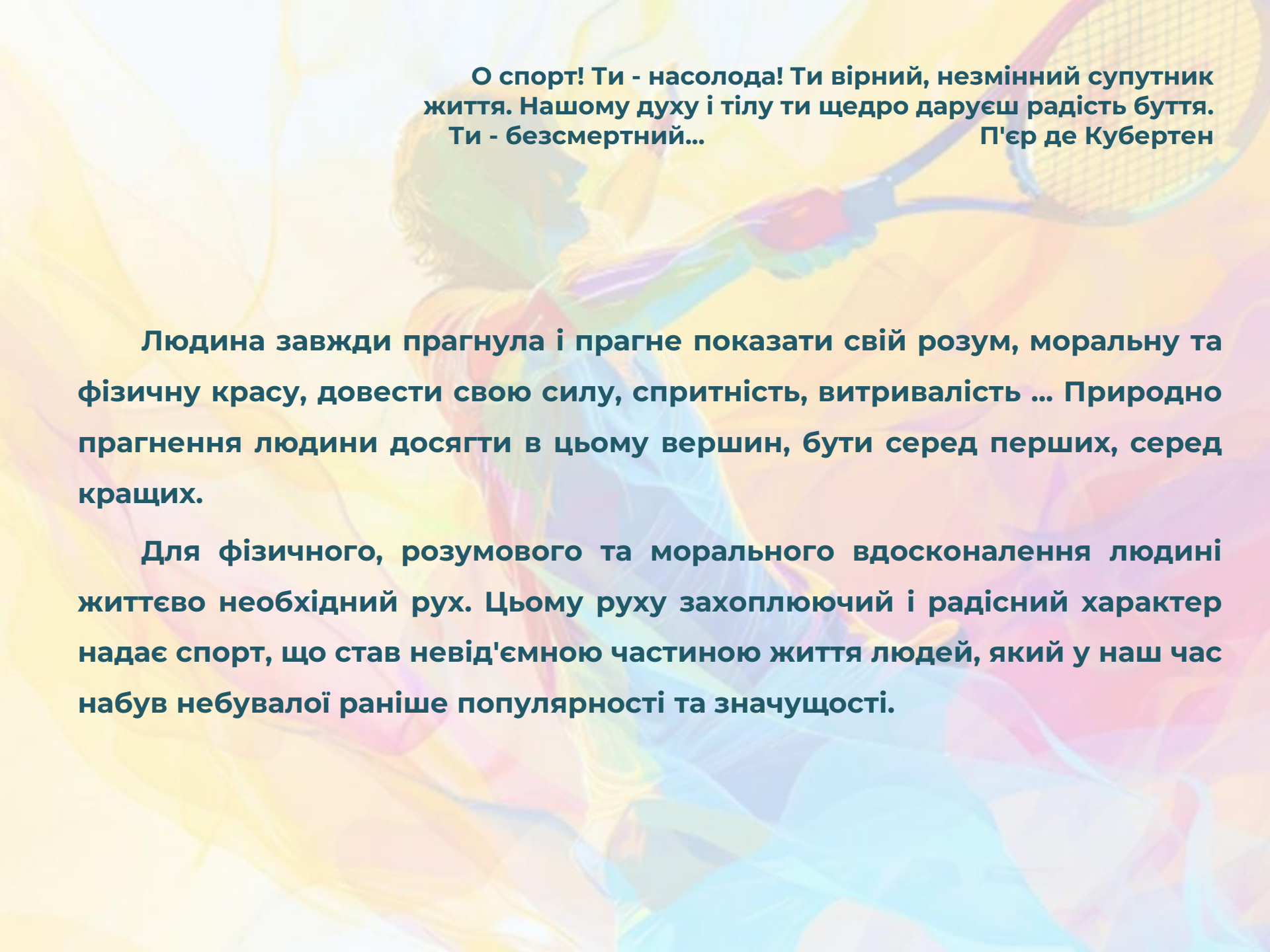


У ЖИТТІ ТА СПОРТІ



(14.09-День фізичної культури та спорту України)

A person is shown in profile, swinging a tennis racket. The background is a vibrant, abstract composition of overlapping, translucent shapes in shades of yellow, orange, pink, and blue, creating a sense of motion and energy. The person is wearing a red shirt and blue pants. The tennis racket is blue and yellow.

**О спорт! Ти - насолода! Ти вірний, незмінний супутник життя. Нашому духу і тілу ти щедро даруєш радість буття. Ти - безсмертний...
П'єр де Кубертен**

Людина завжди прагнула і прагне показати свій розум, моральну та фізичну красу, довести свою силу, спритність, витривалість ... Природно прагнення людини досягти в цьому вершин, бути серед перших, серед кращих.

Для фізичного, розумового та морального вдосконалення людині життєво необхідний рух. Цьому руху захоплюючий і радісний характер надає спорт, що став невід'ємною частиною життя людей, який у наш час набув небувалої раніше популярності та значущості.

Олімпіада 2024 та Україна: успіхи та нагороди



На Олімпійських іграх 2024 року, що пройшли у Парижі, українські спортсмени продемонстрували високий рівень підготовки та незламну волю до перемоги. Україну на цих Іграх представляли 140 атлетів, які змагалися у 23 видах спорту. Виступ нашої збірної завершився вражаючим результатом — 12 медалей, з яких 3 золоті, 5 срібних та 4 бронзові.

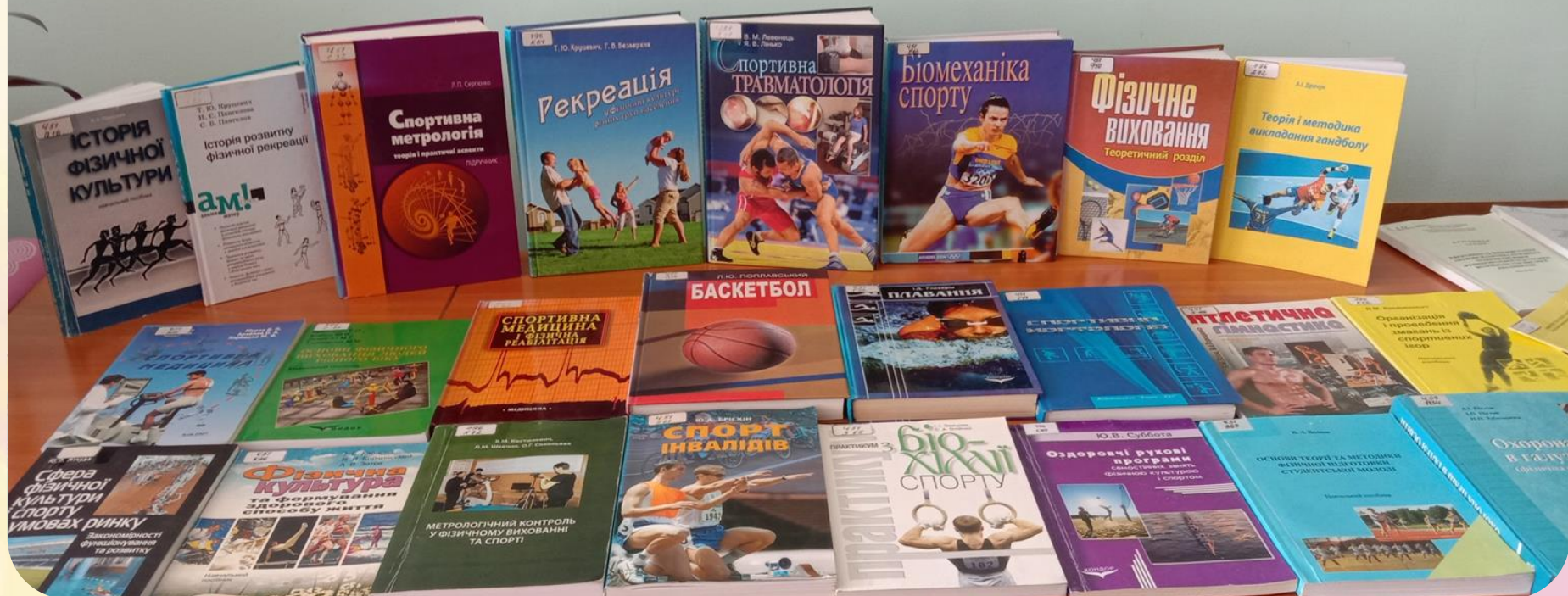
Ці досягнення не лише принесли славу країні, але й суттєво вплинули на фінансове становище самих спортсменів. Українські спортсмени на Олімпіаді 2024 року знову продемонстрували, що наша країна здатна на значні досягнення, навіть в умовах складної економічної ситуації та політичних викликів. Їхні перемоги є не лише символом національної гордості, але й свідченням того, що з належною підтримкою та мотивацією Україна може і надалі бути гідним суперником на світовій арені.

Світова статистика сумно свідчить, що кожний десятий мешканець Землі є інвалідом. Війни, інфекційні і спадкові захворювання, екологічні катастрофи, злочинність, алкоголізм і наркоманія, нещасні випадки, вроджені дефекти, травми— все це спричинятиме збільшенню їх числа. Складно переоцінити значення фізичної культури в соціальній адаптації неповносправних. Фізичні вправи допомагають навчання необхідних у житті вмінь і навичок, сприяють відновленню і розширенню діапазону рухової активності і формуванню багатьох позитивних рис характеру. Дійовим методом відновлення інвалідів є реабілітація засобами спорту.

Олімпійський рух інвалідів є одним з масштабних соціальних явищ сьогодення. У ньому реалізується право кожної особи на заняття спортом та участь у розбудові кращого світу засобами спорту, без дискримінації, на основі взаєморозуміння, дружби, солідарності та чесної гри.



У ЖИТТІ ТА СПОРТІ



До Дня фізичної культури та спорту Наукова бібліотека підготувала книжкову виставку «У житті та спорті», яка ознайомить вас з розвитком спорту від стародавніх часів до наших днів, видами спорту, організації занять фізичними вправами, є можливість ознайомитися з роботами викладачів нашого університету. Запрошуємо до читального залу наукової літератури ауд. 511. Приємного Вам перегляду!

ДОБІРКА ПОСИЛАНЬ

<https://us.bdpu.org.ua/rol-sportu-v-zhytti-studenta.html> Роль спорту в житті студента

<https://phc.org.ua/news/yak-zanyattya-sportom-pokraschue-vash-psikhoemocijnyj-stan-ta-zmicnyue-psikhichne-zdorovya> як заняття спортом покращує ваш психоемоційний стан та зміцнює психічне здоров'я?

<https://trystyhii.com.ua/blog/koryst-sportu-dlia-zdorov-ia-molodosti-ta-krasy/> Користь спорту для здоров'я, молодості та краси

<https://24tv.ua/special/paralimpijtsi/> Паралімпійці.
Феномен духу