

МЕРЕЖІ ДЛЯ НАВЧАННЯ ТА СПІЛКУВАННЯ



(17.05-Всесвітній день телекомунікації та інформаційного суспільства)

Складно уявити сучасний світ без комп'ютерів, інформаційних технологій та інтернету, т.к. вони вже встигли зайняти особливе місце у житті кожної людини. Якщо двадцять років тому молодь використовувала бібліотеки для пошуку необхідної для навчання інформації, то сьогодні вони не уявляють життя без пошукової мережі Google. Великою популярністю користуються соціальні мережі. З'явилася можливість спілкуватися з рідними та близькими, які знаходяться далеко від нас. Проте вчених все більше турбує вплив на людину соціальних мереж. Хотілося б таки зрозуміти, що ж хорошого чи поганого приховують у собі соціальні мережі.

На сьогодні соціальних мереж налічується близько тридцяти «великих» і їх кожного року стає все більше та більше. Найпопулярніші — Flickr, LinkedIn, Foursquare, Pinterest, Facebook, Instagram, Twitter, WhatsApp... Загально тематичні й мережі дозвіля (MySpace, Youtube, тощо) навчальні, соціалізуючі (wikipedia.org тощо); для спілкування (Classmates, Facebook тощо); ділові (LinkedIn, Atlaskit, Profeo тощо); політичні (Politiko, Politiki.tv); мережі, об'єднані навколо проблематики дому і родини (Ancestry.com, Geni.com тощо); релігійні мережі (MyChurch, Faithbook, Гефсиманія тощо).



Переваги соціальних мереж

Соціальні мережі надають можливість спілкуватися колегам по роботі, родичам та друзям, які живуть у різних містах та країнах, а також заводити нові знайомства.

Соціальні мережі можна використовувати як інструмент для саморозвитку. Тут можна дивитись пізнавальні фільми, слухати хорошу музику, читати цікаві книги, вивчати іноземні мови. У соціальних мережах створені групи з інтересів, в яких можна знайти цікаву для вас інформацію, наприклад, відео із заняттями з фітнесу або ж з уроками гри на гітарі.

Поряд із цим, соціальні мережі можуть допомогти під час навчального процесу. З їхньою допомогою можна обмінюватися конспектами лекцій, завданнями з лабораторних робіт та іншою корисною інформацією. Також є можливість вступити до спільноти певної тематики та детально вивчити питання з історії або підтягнути знання з іноземної мови. Для цього в соціальних мережах є посилання на необхідну літературу, фото- та відеоматеріали, можна обговорити проблемні питання з іншими членами групи.

Соціальні мережі – це майданчик для розвитку бізнесу. Тут можна прорекламувати свій інтернет-магазин, студію веб-дизайну чи рок-школу. Реклама може бути спрямована на цільову аудиторію і про ваш бізнес дізнаються люди, яких

Недоліки соціальних мереж



Через велику кількість розважальної, поверхневої і часто непотрібної смітєвої інформації час перебування в соціальній мережі значно збільшується. Таке проведення часу може негативно позначатися на нашому здоров'ї. Великий обсяг інформації нерідко втомлює та навантажує нервову систему.

Може змінюватися гормональне тіло внаслідок залежності від інтернету. Наприклад, у момент перевірки соціальних мереж сильніше виділяється гормон окситоцин, який відповідальний за відчуття співпереживання.

Людина втрачає звичку реального спілкування, так як звикає до спілкування у режимі онлайн. Переписуючись у соцмережах, люди часто не дотримуються правил граматики та пунктуації, використовують мізерний словниковий запас, емоції замінюються смайликами – все це негативно позначається на спілкуванні у реальному світі.

Спецслужби використовують соцмережі для організації стеження. Представники спецслужб становлять приблизно 15% користувачів громадських мереж.

В Україні користувачі соціальних мереж переважно люди віком від 12 до 45 років. Психологи звертають увагу більше на підлітків, психіка у цьому віці не стійка, і виникає психологічне захворювання, зване інтернет залежністю. Це захворювання впливає на успішність підлітків, і навіть їх світогляд.



Безперечно, соціальні мережі впливають на людину. Головне, з розумом підходити до всього: не варто марнувати свій час, адже час – це найцінніше, що ми маємо. Необхідно правильно використовувати ті можливості, які надано нам інтернетом.



Соціальні мережі негативно впливають і на роботу імунної системи організму, роботу артерій і процеси мислення. У результаті – підвищення ризику появи раку, серцево-судинних захворювань. На думку великобританського біолога Аріка Сігмана ця загроза пов'язана з тим, що фізіологічні процеси в організмі людини відбуваються по різному залежно від того, знаходиться людина наодинці, в чіємусь товаристві чи у віртуальній реальності. Є й інші мінуси – порушення зору, викривлення хребта тощо.



Інтернет-спілкування має доповнювати життя, а не бути основою нашої діяльності! Соціальні мережі можуть принести багато користі. Але зловживання громадськими мережами може призвести до залежності, втрати уваги, витрати часу, відчуження та отупіння.

Соціальні мережі - це добре і погано. В наших силах брати від них тільки хороше та відсівати погане. Для того, щоб соціальні мережі не завдали шкоди здоров'ю та психіці, кожна людина має регламентувати своє проведення часу у віртуальному просторі, віддавати перевагу живому спілкуванню, і не забувати про бібліотеку. Бібліотека поєднує у собі книгу, затишок, комфорт, розвиток та простір для спілкування, вона трансформується в чарівне місце — особливий простір, з особливою енергетикою, настроєм, затишком...

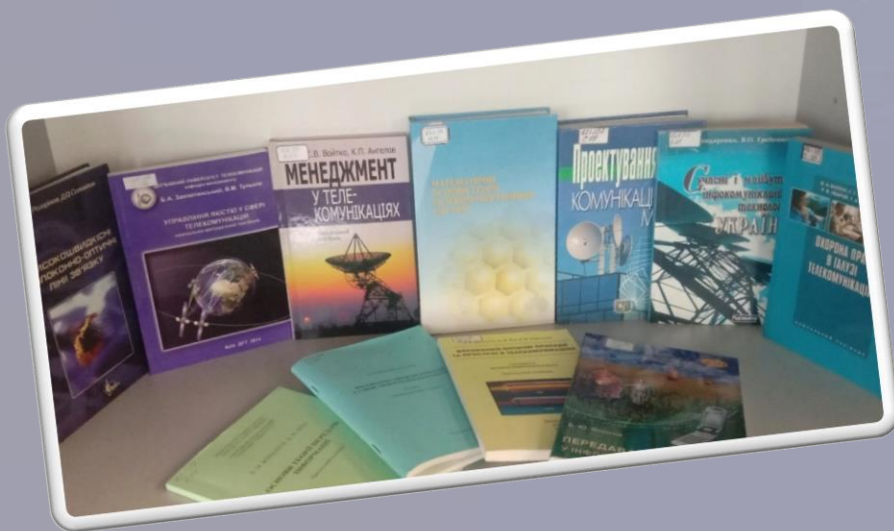


До Всесвітнього дня телекомунікації та інформаційного суспільства пропонуємо Вам відвідати книжкову виставку: «Мережі для навчання та спілкування», яка експонується в читальному залі Наукової бібліотеки.

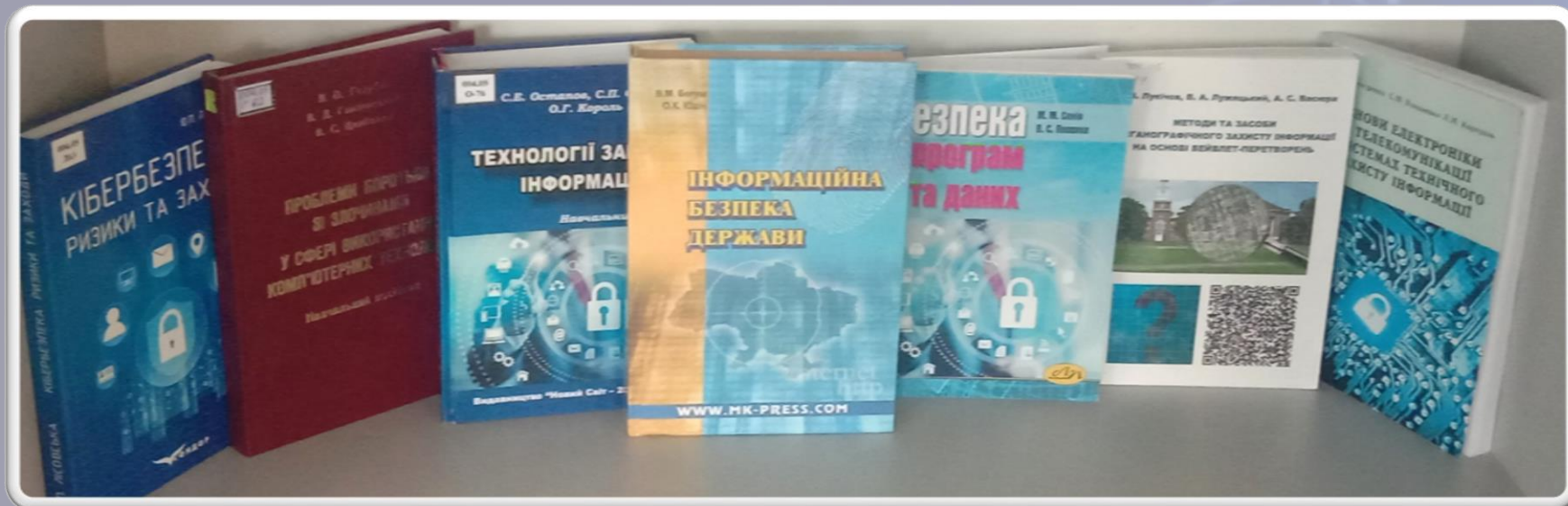
МЕРЕЖІ ДЛЯ НАВЧАННЯ ТА СПІЛКУВАННЯ



Платформи соціальних мереж стали невід'ємною частиною нашого повсякденного життя. Вони пропонують безмежні можливості для розваг і спілкування. Однак соціальні мережі також можуть бути потужним інструментом для навчання та розвитку. Незалежно від того, чи ви студент, професіонал або просто хочете навчитися чомусь новому, соціальні мережі можуть допомогти вам досягти ваших цілей.



Безперервний доступ до мобільного зв'язку, інтернету, телебачення – сьогодні одна з ключових потреб сучасної людини. А для українців, через розв'язану росією криваву війну, взагалі життєво необхідно мати доступ до правдивої інформації; мати можливість викликати рятувальників чи дізнатися про заплановану з-під обстрілів евакуацію; спитати, як справи у рідних — усе це нам забезпечують засоби телекомунікації, а ще – сотні тисяч українських фахівців цієї сфери, які нерідко працюють у надважких умовах бойових дій.

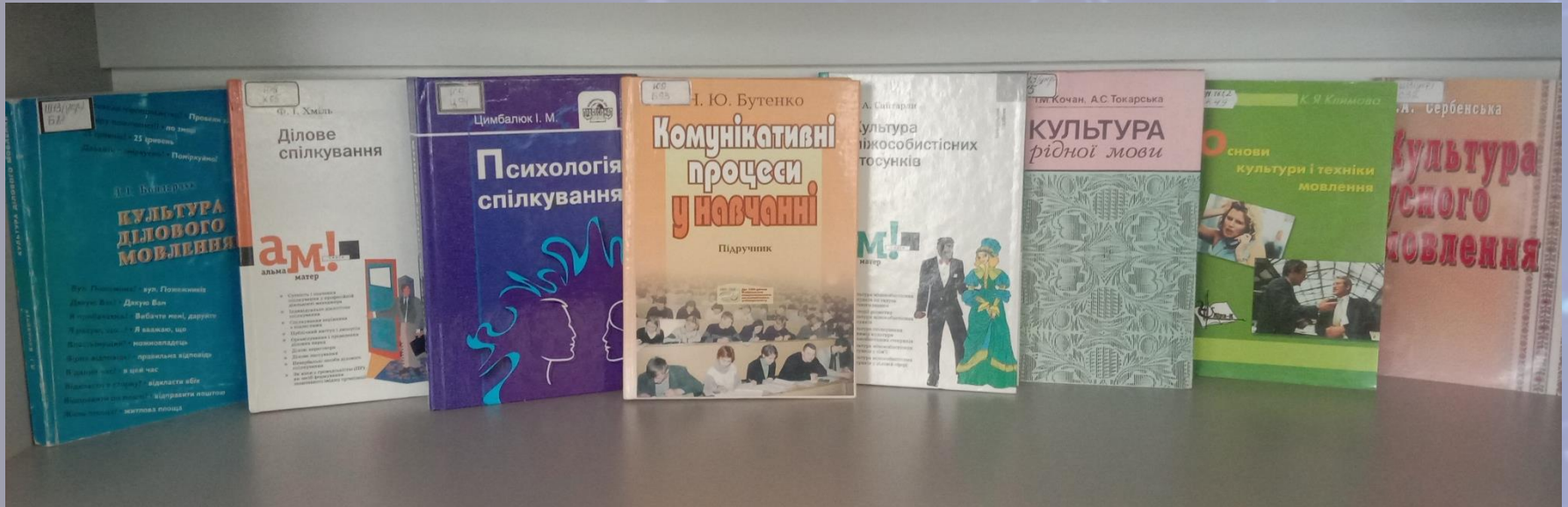


Інформація сьогодні є незамінним, якщо не одним з найважливіших елементів соціально-економічного простору. У безпечному інформаційному суспільстві вся діяльність має і повинна ґрунтуватися на свідомому контролі загальної безпеки шляхом нагляду за безпекою інформації - тієї, яку ми збираємо, використовуємо і якою ділимося з навколишнім середовищем.

Інформаційна безпека - це, по суті, здатність аналізувати навколишнє середовище з точки зору збору і використання кожної з багатьох наявних частин інформації, а також належне управління інформацією і захист від небажаного доступу до неї. Належний захист інформації визначає життя як окремої людини, так і установи, організації чи соціальної групи, що робить його однією з найважливіших функцій сучасної держави.

«Є 50 способів сказати «так» і 150 способів сказати «ні», і є тільки один спосіб написати це».

Б. Шоу



Людина не може жити, працювати, задовольняти свої матеріальні та духовні потреби, не спілкуючись з іншими людьми. Історично і в процесі індивідуального розвитку спілкування є необхідною умовою існування людини, одним з найважливіших чинників її соціального розвитку.

Безперечно в сучасному світі спілкування стало невід'ємною частиною для кожного з нас, але все ж відчуття онлайн та офлайн кардинально різні.

Сьогоднішній день – ще один привід щиро подякувати усім, хто дарує нам можливість залишатися на зв'язку і допомагає в нелегкий час!

Дякуємо за увагу!

ДОБІРКА ІНТЕРНЕТ-ПОСИЛАНЬ

<http://dspace.wunu.edu.ua/bitstream/316497/41830/1/%D0%9F%D0%B5%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%BE%20%D0%9C.%D0%92.pdf>
ВИКОРИСТАННЯ СОЦМЕРЕЖ У НАВЧАННІ:
ПЕРСПЕКТИВИ І ТЕНДЕНЦІЇ.

<https://wizeclub.education/blog/top-sotsialnih-merezh/>
ТОП соціальних мереж

<https://socialnimeregi7.webnode.com.ua/kontakti/>
Топ 20 Українських соціальних мереж

http://philol.vernadskyjournals.in.ua/journals/2021/1_2021/part_3/47.pdf
СОЦІАЛЬНІ МЕРЕЖІ ЯК ЗАСІБ ІНФОРМАЦІЙНОЇ ПІДТРИМКИ
УЧНІВСЬКОЇ ТА СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ У НАВЧАЛЬНО-ВИХОВНОМУ
ПРОЦЕСІ ТА ПРОФЕСІЙНОМУ ВИБОРІ

<https://smila.city/cards/296455/socialni-merezhi-korist-shkoda-cikavinki>
Соціальні мережі: користь, шкода, цікавинки